

I libri di BenEssere

a cura di Agnese Pellegrini



Storia

Tutto quello che volete sapere sulla Natività



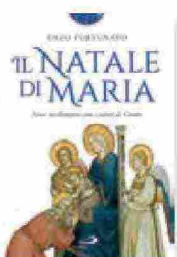
Questa raccolta conta quarantacinque racconti brevissimi tutti legati dal filo (naturalmente rosso) del periodo natalizio. Le ambientazioni

sono le più varie, e il lettore si diventerà nel passare dall'una all'altra: viaggerà fra le note di canzoni d'antan, nei pensieri segreti di personaggi mitologici, della letteratura e della storia...

- ▶ *Accadde a Natale*, di Arnaldo Casali, Graphe.it edizioni, 208 pagine, 15,90 euro.

Spiritualità

Vero il Natale insieme a Maria



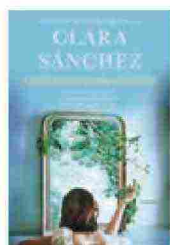
Un testo che si muove su tre dimensioni: il piano artistico, quello teologico e quello esistenziale, tra il meraviglioso ciclo di affreschi

del transetto destro della Basilica inferiore di Assisi con le Storie dell'infanzia di Cristo, a opera della bottega di Giotto.

- ▶ *Il Natale di Maria. Nove meditazioni con i colori di Giotto*, di Enzo Fortunato, Edizioni San Paolo, 226 pagine, 28 euro.

Romanzo

Donne, una storia di forza e coraggio



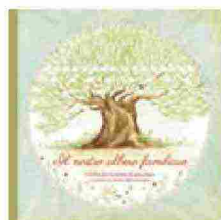
Un nuovo romanzo della scrittrice spagnola più amata in Italia sul peso delle scelte. Sulle apparenze che non sempre ingannano. Sull'indipendenza

delle donne, che resta ancora una sfida aperta per la quale vale sempre la pena di lottare.

- ▶ *Cambieremo prima dell'alba*, di Clara Sanchez, Garzanti, 304 pagine, 18,90 euro.

Bambini

La nostra famiglia? Disegnamola insieme



Un atlante familiare unico, ma anche un modo per passare del tempo prezioso

con i propri cari, compilandolo e leggendolo tutti insieme. Un libro che pagina dopo pagina racconterà la storia e la genealogia dei nostri avi, prendendosi del tempo per riflettere, ricordare e scrivere.

- ▶ *Il nostro albero familiare. Un libro per scrivere e ricostruire la storia della propria famiglia*, di Monika Koprikova, Monika Koprikova Ed., 128 pagine, 29,90 euro.

In evidenza



Psicologia

Vincere la paura, trovare fiducia



La consapevolezza del potere e del valore della fiducia è fondamentale per lo sviluppo della persona e delle relazioni. Questo libro vuole avviare un percorso che indagherà tre risvolti: l'*alpinismo psicologico* che guarda il rapporto dell'uomo con la spiritualità; il *surf psicologico* sulle strategie razionali del comportamento; la *subacquea psicologica* sull'aspetto inconscio del nostro atteggiamento.

- ▶ *Il potere della fiducia. 10 passi per sconfiggere le paure e sviluppare l'autostima*, di Salvo Noè, Edizioni San Paolo, 192 pagine, 16 euro.