



Carmel Cassar  
"Cibo  
mediterraneo"  
Graphe.it  
edizioni  
210 pagine  
15,90 euro

**Carmel Cassar**

**Frittelle greche e dolcetti ottomani  
Alle origini della dieta mediterranea**

Agricoltura, cibo e ambiente: un saggio sulla cultura alimentare del Mediterraneo attraverso i millenni per scoprire i segreti della dieta che rinfranca corpo e anima. Una miniera di informazioni e ricette replicabili: dalle istruzioni per una zuppa sumera di oltre 4.000 anni fa, alle frittelle greche dell'epoca bizantina, passando per dolcetti ottomani e opulenti stufati dell'Italia rinascimentale, fino alla haute cuisine francese.