



BUONO A SAPERSI

PROPOSTE EDITORIALI PER I REGALI DI NATALE

Libri sotto l'albero

Per le imminenti feste natalizie regalare un libro è sempre una buona idea. Indichiamo qui alcuni titoli interessanti ed originali da cercare in libreria o ordinare online.

IL TEOREMA DEL MAIALE

Si intitola "Il teorema del maiale" (De Agostini Editore), il saggio di Pete Lindsay e Mark Bawden. Gli autori citano George Bernard Shaw: "Non fare la lotta nel fango con un maiale. Non farai che sporcarti. E, per di più, il maiale si diverte". Da ciò l'illustrazione di un nuovo metodo per affrontare i problemi della vita senza lasciarsene sopraffare. Quando ci sentiamo bloccati nella gestione di una situazione difficile e non riusciamo a venirne a capo in alcun modo, probabilmente è perché ci stiamo facendo trascinare nel fango dal maiale. Stiamo, cioè, inquadrando il problema nella cornice sbagliata, ma esiste un modo per uscirne. Nel nome del suino bistrattato si illustra un nuovo metodo psicologico per imparare ad osservare i problemi in modo "pulito", per poterli scomporre e analizzare da una diversa prospettiva.

LONTANO DAI PASTI

Il romanzo "Lontano dai pasti" (Informat Edizioni) di Arianna Salatino è una storia di vita, sul mangiare compulsivo. La

vita della protagonista è tutto uno sforzo per non mangiare; uno sforzo continuo, ineluttabile, una partita sfiancante. Cita Louis C.K. (nome d'arte di Louis Székely, il comico, sceneggiatore, attore statunitense) che una volta ha detto "il pranzo non termina quando sono pieno: il pranzo termina quando mi odio". C'è anche un'altra ossessione quella per lo sport compulsivo. Se le due fissazioni le fa proprie la stessa persona può capitare, mangiando male, di vanificare pure l'allenamento. C'è da dire che non tutti i mali vengono per nuocere e così una mano alla protagonista viene dalle misure restrittive per il Covid-19, con la chiusura di ristoranti e palestre. Un romanzo in cui tanti si rispecchieranno.

IL CERCATORE DI ASPARAGI

Alessandro Petruccelli da alcuni anni si sta dedicando anche alla narrativa per l'infanzia, con libri favolistici che hanno come comune denominatore il mondo rurale. La sua ultima opera è "Il cercatore di asparagi" (Graphe.it). Siamo nell'immediato dopoguerra e riprende anche la scuola; il piccolo Damiano ne è così contento da voler cercare un giorno gli asparagi più succosi per regalarne un mazzetto alla maestra. Fra i rovi scopre invece ciò



che resta di un soldato tedesco. Eppure anche da questo cupo episodio qualcosa rinascerà: un albero, piantato da Damiano stesso; poi un mestiere antico, scaturito dal legno; e, infine, le incredibili ramificazioni della vita stessa, che porteranno il protagonista lontano per ricondurlo poi, adulto, di nuovo alle proprie radici. Il pocket è arricchito dalle illustrazioni di Emiliano Billai.