Conquiste del Lavoro
Quotidiano di informazione socio economica
13 marzo 2026
GRAPHE.IT edizioni

Lungo il cammino dell'esistenza

Distacco, coerenza, rinuncia - a trattenere/dominare -, umiltà, sacrificio dell'ego, accettazione piena".
Non è facile per un cristiano odierno seguire i precetti dati da Gerseno nella prima metà del XIII secolo. Sono così radicali e esigenti che per farlo bisognerebbe invertire la rotta della propria vita. Eppure sarebbe importante riflettere su queste parole, se pur difficili da sposare e vivere nella loro pienezza, per dare una traiettoria e un senso alla propria vita. Un senso che non sia banalmente materialistico e inerziale, ma in sostanziale controtendenza con lo spirito del tempo. E ciò vale sia per quei credenti, che si sono allontanati dalla potenza delle origini, sia per quei non credenti insoddisfatti e disorientati in un'epoca priva di scorte di sacro.
É questa la chiave per avvicinarsi alla bella e opportuna rilettura dell'"Imitazione di Cristo" proposta dallo scrittore Francesco Roat: conoscenza del testo, oggi poco o per nulla conosciuto, consapevolezza della distanza tra il suo messaggio profondo e la vita reale e, infine, meditazione sulla sua attualità.
Certo, una volta letto, quello di Gerseno, è un testo che non può lasciare indifferenti. Difficilmente produce un'adesione incondizionata. É molto più probabile che generi dubbio, senso di inadeguatezza, rifiuto. Sembra che sia stato scritto per i santi, gli asceti, i mistici, i devoti integrali e non per i comuni mortali. Chiede molto, forse troppo. Ma scuote, anche i più distanti, li interroga, li interpella, proprio a partire dalla sperimentata decoincidenza tra corpo e anima, beni umani e beni divini, dimensione terrena e ideale assoluto, tra mondo e futuro escatologico.
Riproporre oggi il il libro devozionale più diffuso nel mondo cristiano (attribuito da molti al monaco piemontese Gerseno, abate nel monastero di Santo Stefano a Vercelli) significa non solo mettere a disposizione, in un'edizione filologicamente curata e criticamente attenta, un classico della fede, ma invitare "a leggerlo (o a rileggerlo) nell'auspicio che si possa trarne beneficio lungo il proprio cammino spirituale ed esistenziale".

Francesco Roat, *Attualità dell'Imitazione di Cristo*, Graphe.it Edizioni, 2026, pp. 145, Euro 15.90

Stefano Cazzato